



STAGE FEVRIER 2026



ORGANISATEUR

Club d'Escrime Parmentier Grenoble
Centre sportif Chorier Berriat

Email : escrime.parmentier@gmail.com

Bayram Issa (07.77.33.97.23)

LE STAGE, LES DATES

Du lundi 09 février au vendredi 13 février

les club d'escrime Parmentier vous propose d'animer les journées des enfants nés entre 2018 et 2010

PRIX

Semaine complète : 100€

Inscription à la journée : 25€

Attention : 16 places limités



ORGANISATION

Venez pratiquer l'escrime dans un cadre ludique et sécurisé au centre sportif Chorier Berriat. L'accueil des participants se fera chaque jour à partir de 8h30.

Le retour des enfants est prévu à 17h.

Un repas chaud préparer par notre traiteur sera fourni chaque jours !



VAUJANY





Club d'escrime Grenoble Parmentier

PROGRAMME

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-9h00	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9h-12h00	Sport collectif + Atelier motricité	Sport extérieur découverte du laser run	Mise en place et début d'une compétition (poule)	Séance d'analyse vidéo des match + initiation à l'arbitrage	Préparation mentale (comment aborder une compétition)
12h-14h00	Repas + Temps calme	Repas + Film/Reportage sur l'escrime	Repas + Temps calme	Repas + Temps calme	Repas + Temps calme
14h-17h00	Assauts dirigés / Leçons individuelles	Séance tactique + assaut filmés pour analyse	Fin compétition et récompense pour tous	Activité surprise	Rencontre par équipe avec invités surprise

INSCRIPTION

Nom		Adresse	
Prénom		Tel responsable légal	
Date de naissance		Mail	

Journées choisis :

	Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02
A la journée 25€/journée	<input type="checkbox"/>				
Semaine complète 100€/semaine			<input type="checkbox"/>		

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, Mme, M..... Père, mère, tuteur légal autorise mon enfant à participer au stage de février 2026 et autorise le Maître Bayram Issa, responsable du stage à prendre toutes les mesures d'urgence nécessaires en cas d'accident.

Faire précéder la signature de la mention «lu et approuvé ».

Signature :



VAUJANY

